



Dětská skupina Duhový ráj Ždánice

Organizace: Centrum Duháček, z. s., Okružní 433/1, 638 00 Brno, IČ: 22865021

## **Plán výchovy a péče o děti v dětské skupině Duhový ráj Ždánice**

Plán výchovy a péče (dále jen „PVP“) o děti v dětské skupině Duhový ráj Ždánice vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v dětské skupině a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou) tak, aby byly v souladu s § 10 zákona č. 247/2014 Sb., o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a ve znění pozdějších předpisů. Naše dětská skupina je určena pro děti ve věku od 1,5 roku do 5 let a je heterogenní.

Dětská skupina (dále jen „DS“) zabezpečuje uspokojování přirozených potřeb dětí, podporuje zdravý, tělesný, psychický a sociální vývoj dítěte, vytváří optimální podmínky pro jeho individuální osobnostní rozvoj a vytváří základní předpoklady pro jeho pozdější vzdělávání.

PVP je zaměřen na rozvoj schopností, kulturních a hygienických návyků dítěte a formování jeho osobnosti.

Nepoužíváme nepřiměřené výchovné prostředky nebo omezení nebo takové výchovné prostředky, které se dotýkají důstojnosti dítěte nebo které jakkoli ohrožují jeho zdraví, tělesný, citový, rozumový a mravní vývoj.

Ctíme individuální potřeby každého dítěte s ohledem k jeho zdravotnímu a psychickému stavu – nastavujeme vhodné psychosociální podmínky výchovné péče v DS. K dětem se specifickými potřebami máme vyčleněnou pečující osobu se vzděláním speciálního pedagoga a nebo asistenta pedagoga.

Dětská skupina úzce spolupracuje s rodiči, ale i s prarodiči dětí a klade důraz na vstřícné a podnětné prostředí pro harmonický a všestranný rozvoj dítěte.



Dětská skupina Duhový ráj Ždánice

Organizace: Centrum Duháček, z. s., Okružní 433/1, 638 00 Brno, IČ: 22865021

Rodiče jsou o veškerém dění v DS informováni (na webu, na nástěnkách, elektronicky – rodičům jsou zasílány na uzavřenou facebookovou skupinu reporty za celý týden/měsíc s básničkami, písničkami a říkadly, fotografiemi dětí).

S pečující osobou mají možnost mluvit při příchodu i odchodu do DS. Během celého školního roku pořádáme spousty akcí a aktivit pro celé rodiny – napříč všemi generacemi.

PVP je naplňován v souladu s pedagogikou Marie Montessori, jejímiž hlavními principy jsou "learning by doing", tedy poznávání a učení skrze činnosti, a "pomoz mi, abych to dokázal sám" – vedeme děti k samostatnosti a posilujeme tak jejich sebevědomí a sebedůvěru.

Když dáme dítěti svobodu volby, bude při práci mnohem pozornější a soustředěnější – vyvoláme v něm zájem o učení nových věcí. Děti takto rozvíjí svou přirozenou zvědavost, fantazii a dovednosti. Děti si užívají radost z poznávání. Podporujeme tak přirozenou dětskou zvědavost a potřebu objevovat svět kolem sebe.

## **Základní principy charakterizující dětskou skupinu Duhový ráj Ždánice v rámci výchovně vzdělávacího programu:**

### **✓ Individuální přístup**

Veškeré denní aktivity, do nichž jsou zakomponovány prvky Montessori pedagogiky, vychází z individuálních potřeb, tempa a věku dětí. Po celou dobu pobytu v dětské skupině jsme jejich průvodci při objevování světa a seznamujeme je se základními principy respektování, naslouchání, sebedůvěry a chuti učit se. Přístup všech pedagogů je vždy respektující a láskyplný.

### **✓ Zážiteková pedagogika**

Naším cílem je, aby si děti z každé sebemenší činnosti a hry v naší dětské skupině odnesly do života správný postoj a abychom tak maximálně podpořili jejich rozvoj osobnosti. Proto při výchovně vzdělávací činnosti a péči o ně hojně využíváme zážitkovou pedagogiku.

Dětská skupina Duhový ráj Ždánice  
Městečko 220  
696 32 Ždánice  
[zdanice.duhovyrjaj.cz](http://zdanice.duhovyrjaj.cz)

Centrum Duháček, z. s.,  
Okružní 433/1  
638 00 Brno  
IČ: 22865021



Dětská skupina Duhový ráj Ždánice

Organizace: Centrum Duháčků, z. s., Okružní 433/1, 638 00 Brno, IČ: 22865021

Jejím prostředkem je prožitek, který se při vzpomínání nebo rozboru mění na zážitek, jež následně mnohem více umocňuje vše, co se děti naučí. Jednodušeji řečeno – co si děti prožijí (vyzkouší, zakusí), to si lépe zapamatují.

V naší školičce děti získávají zážitky aktivním zapojením se do různých her a činností, jež probíhají v bezpečném prostředí. Realizovaná řešení a zpětný pohled na aktivitu umožňují rozvoj zdravého sebevědomí a kreativity dětí, jejich spolupráci, komunikaci a sociální citění.

### ✓ Environmentální výchova

Chceme děti opět co nejvíce propojit s přírodou. Proto klademe důraz na pobyt venku – dovoleno je skákání v kalužích a žádoucí je i dovádění ve sněhu. Navíc ale děti vzděláváme v oblasti environmentální výchovy a probouzíme v nich lásku k přírodě, učíme je třídít odpad, poznávat stromy, jejich plody atp. S tím nám pomáhá Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání, výchovu a osvětu směřující k osvojování environmentálně příznivějších způsobů života → [www.lipka.cz](http://www.lipka.cz)

V případě nepříznivých podmínek pro pobyt venku (inverze, mráz pod -10 °C, déšť, silný vítr) děti samozřejmě zůstávají v herně.

### ✓ Zdraví a hygiena

Zdraví je základ šťastného a spokojeného života nejen u dětí. Dbáme proto na zdravý životní styl a zároveň děti učíme chránit své zdraví. To se samozřejmě neobejde bez prevence a správných hygienických návyků.

Vedeme tedy děti k častému mytí rukou (po příchodu do DS, po použití toalety, před každým jídlem, po návratu z pobytu venku apod.) a nezapomínáme ani na dentální hygienu a za pomoci básničky s dětmi náznakem čistíme zoubky.



Dětská skupina Duhový ráj Ždánice

Organizace: Centrum Duháček, z. s., Okružní 433/1, 638 00 Brno, IČ: 22865021

## ✓ Základní zásady slušného chování

Slušné chování a úcta k ostatním je nesmírně důležitá. Proto děti vedeme k jejich osvojení již od začátku. Při prvním ranním setkání s pečujícími osobami si děti vybírají jeden z možných pozdravů (symbolů):

<b>Ruka</b> 🤝	→	podávají ruku na pozdrav a nechybí ani oční kontakt
<b>Srdce</b> ❤️	→	obejmou se s pečující osobou
<b>Nota</b> 🎵	→	zavrtí společně s pečující osobou zadečkem
<b>Dlaň</b> 🖐️	→	plácnou si

Kromě toho ale děti učíme všechna kouzelná slovíčka – *prosím, promiň, děkuji...* Zdravíme se, chováme se k sobě vždy slušně a učíme je i správnému stolování.

## ✓ Logopedické hrátky

Řeč člověka začleňuje do společnosti, ovlivňuje prožívání, poznávání a rozumový vývoj. Z toho důvodu hravou formou neustále rozvíjíme slovní zásobu, a to zejména pohybovými aktivitami, kdy pohyb má obrovský vliv na řeč – propojujeme mozkové hemisféry atd.

## ✓ Hravá angličtina

Jelikož je anglický jazyk již nedílnou součástí našich životů, je vhodné k ní vést děti už od útlého věku. Dětský mozek je v tomto věku velmi vnímavý pro učení se jazykům – doslova se dá říct, že veškeré informace nasávají jako houba. Když navíc výuku angličtiny pojmete hravě, výsledky na sebe nenechají dlouho čekat. Hra je totiž nejpřirozenější a nejdůležitější činností dětí. Kromě toho je ale pro děti velice důležitá i interakce s vrstevníky, kdy s nimi sdílí velkou radost ze svých prvních úspěchů.

Naše hravá angličtina je dětem představována nenásilnou a hravou formou za pomoci obrázků, říkadel, písniček a her v rámci tematických bloků, které se střídají dle ročních



Dětská skupina Duhový ráj Ždánice

Organizace: Centrum Duháček, z. s., Okružní 433/1, 638 00 Brno, IČ: 22865021

období, svátků a tradic. Dorozumívání se v angličtině je tak pro ně nejen zábavné, ale i naprosto přirozené.

## ✓ Projektové hodiny

Předávat dětem tradice a zvyky je nesmírně důležité. Proto se na mě i my v dětské skupině Duhový ráj Ždánice zaměřujeme a sdílíme s dětmi tradice a zvyklosti vztahující se k jednotlivým svátkům, jako jsou Vánoce, adventní čas, čas masopustu, Velikonoce, sv. Martin, sv. Lucie a mnohé další.

Projekt je vždy spojen s tvořivou činností, pohybovou aktivitou a nebo s vařením či pečením. Ve většině případů si děti z projektového dne/hodiny odnáší svůj výrobek, dárek nebo dobrotu.

## ✓ Celé Česko čte dětem

Posláním obecně prospěšné společnosti **Celé Česko čte dětem** je prostřednictvím společného čtení budovat pevné vazby v rodině → [www.celeceskoctedetem.cz](http://www.celeceskoctedetem.cz) V jeho rámci známé osobnosti předčítají dětem na besedách a tato úžasná společnost uspořádala nespočet velmi prospěšných akcí.

I my jsme se zapojili do tohoto projektu, jelikož předčítání dětem vnímáme jako jeden ze základních principů výchovy a vzdělávání dětí a jejich duševního zdraví. Četba u dětí probouzí jejich fantazii, prohlubuje emocionální cítění, učí myšlení a rozvíjí paměť.

Tento projekt máme v plánu rozšiřovat o podprojekt – duhové čtení dětem s názvem **Babičko, dědečku, čti prosím...** –, jež povede k propojení mezigeneračního dialogu mezi dětmi a prarodiči, na což navazuje náš další projekt **Mezigenerační souznění**.

V naší DS najdete relaxační zónu, kde bude četba probíhat, mimo četbu před spinkáním.



Dětská skupina Duhový ráj Ždánice

Organizace: Centrum Duháček, z. s., Okružní 433/1, 638 00 Brno, IČ: 22865021

## ✓ Mezigenerační souznění

Základní myšlenkou propojení seniorů a dětí je především sociální izolace seniorů, kteří mnohdy nevychází ze svých příbytků a jsou společností tzv. odstrčeni. Jakož i častá absence návštěv vnoučaty. V momentě, kdy se senioři ocitají v přítomnosti dětí, tak pookřejí a s velkou radostí dětem předávají svá moudra, zkušenosti a znalosti. Děti naopak jejich povídání nasávají a mnohému se od seniorů přiučí.

Provázanost a podpora mezigeneračního dialogu je podpořena např. nácvikem besídky dětmi pro seniory. Senioři zase za dětmi přicházejí zahrát divadelní představení či jim předčítat knihy.

Důležitost těchto setkání spatřujeme v pochopení a uvědomění dětí, že i senioři jsou nedílnou součástí našeho života a je zapotřebí k nim přistupovat s respektem a pokorou.

## ✓ Spolupráce s rodinami

Budeme velmi rádi, když pro Vás (jako rodiče i celé Vaše rodiny) nebude naše dětská skupina jen tzv. „institutem“, kam nám ráno své dítě přivedete a odpoledne si jej jen vyzvednete. Chceme, aby naše vztahy byly nastaveny i na úrovni poznání se, abychom se mohli těšit na společně prožité příjemné chvíle – ať už při vánočních besídkách, či při případné pomoci okolo školičky (podzimní hrabání listů atp.), a nebylo to jen o péči dětí a o práci rodičů a pedagogů.

Pojďme si společně užít např. lampiónový průvod s uspáváním broučků na podzim, zvonečkový průvod s probouzením broučků ze zimního spánku na jaře, adventní tvoření, Mikulášské besídky apod. Chystáme pro Vaše rodiny i nejrůznější semináře, workshopy, dílničky, které jsou určené pro celé rodiny (od dětiček po prarodiče či tetičky a strýčky). Podporujeme tak mezigenerační dialog a zdravě fungující rodinu se všemi kompetencemi.



Dětská skupina Duhový ráj Ždánice

Organizace: Centrum Duháčků, z. s., Okružní 433/1, 638 00 Brno, IČ: 22865021

## Denní režim:

Čas	Činnost
6:20	Otevření školičky
6:30–8:00	<b>Příchod dětí</b> Volné hry dětí, zájmové činnosti, hry s kamarády, komunikace s pečující osobou – chůvičkou – tetou...
8:00–8:15	<b>Komunitní kruh, přivítání s dětmi, pohybové aktivity</b>
8:15–8:45	<b>Hygiena</b> <b>Dopolední svačinka (samostatnost)</b>
8:45–9:15	<b>Výchovně vzdělávací a kreativní blok</b>  Děti se ve skupinách podle věku věnují činnostem, které podporují jejich duševní rozvoj a rozvíjení jemné i hrubé motoriky, senzoryky, senzomotoriky, grafomotoriky, socializaci či upevňování hygienických návyků a další.  (malování, modelování, práce s výtvarnými potřebami, hra na hudební nástroje, zpěv, logopedická cvičení, práce s pojmy běžného každodenního života, environmentální výchova, angličtina apod.)
9:15–11:00	<b>Tematické vycházky nebo pohybové aktivity venku</b>
11:00–11:45	<b>Hygiena</b> <b>Oběd</b> – (etika stolování, soběstačnost, děti po sobě uklízí nádobí)
11:45–12:00	<b>Vyzvedávání dětí po obědě</b>
12:00–14:00	<b>Odpočinek</b> Četba knih, poslech nahrávek, spánek, klidové činnosti
14:00–14:30	<b>Hygiena</b>

Dětská skupina Duhový ráj Ždánice  
Městečko 220  
696 32 Ždánice  
[zdanice.duhovyrjaj.cz](http://zdanice.duhovyrjaj.cz)

Centrum Duháčků, z. s.,  
Okružní 433/1  
638 00 Brno  
IČ: 22865021



Dětská skupina Duhový ráj Ždánice

Organizace: Centrum Duháček, z. s., Okružní 433/1, 638 00 Brno, IČ: 22865021

	<b>Odpolední svačina</b> (samostatnost)
<b>14:30–16:30</b>	<b>Odpolední zájmové činnosti</b> (v herně, nebo na zahrádce) <b>Vyzvedávání a odchod dětí domů</b>

### Dopolední aktivity dětí v rámci tematického bloku:

<b>Aktivity</b>	<b>Poznámka</b>
▶ <b>Sportáček</b>	podpora jemné i hrubé motoriky, rovnováhy, rehabilitační a uvolňující cvičení, kolektivní hry, říkadla, lidové písničky
▶ <b>Hravá angličtina</b>	seznamování dětí s angličtinou, a to nenásilnou a hravou formou za pomoci obrázků, říkadel, písniček a her v rámci tematických bloků
▶ <b>Environmentální výchova</b>	vzdělávání v oblasti environmentální výchovy, propojování s přírodou a probouzení lásky k ní
▶ <b>Kulturní dopoledne</b>	četba, divadelní představení, tanec, mezigenerační souznění, Babičko, dědečku, čti prosím...
▶ <b>Tvořiví šikulové</b>	výtvarná, kreativní, rozumová, sensorická, senzomotorická i grafomotorická činnost atd.
▶ <b>Montessori aktivity</b>	
▶ <b>Logopedické hrátky</b>	rozvoj slovní zásoby – hravou formou pomocí říkadel, básniček či písniček, zejména při pohybových aktivitách, jelikož pohyb má obrovský vliv na řeč

**Evaluační proces** (Evaluace je proces, který oceňuje kvalitu a vede k jejímu zvyšování. Měl by za sebou zanechat stopy jak uměle vytvořené za účelem důkazu (vyplněné formuláře,





Dětská skupina Duhový ráj Ždánice

Organizace: Centrum Duháček, z. s., Okružní 433/1, 638 00 Brno, IČ: 22865021

dotazníky,...), tak reálné. Při procesu evaluace je nezbytné najít odvahu k provedení změn v zaběhnuté praxi.

### **Evaluace dětí**

Probíhá na základě průběžného pozorování dětí. Rodiče jsou o výstupu z těchto pozorování informováni osobně při individuální schůzce s ředitelkou DS. Informace o dítěti jsou důvěrné a do spisu mohou nahlížet jen jeho zákonní zástupci. Pro všeobecné dotazy je vyhrazen prostor na schůzkách pro rodiče.

### **Evaluace pečujících osob**

Probíhá na průběžných poradách – každý měsíc. Chůvy si vedou záznamy o dílčích přípravách vycházejících z plánu aktivit. Jakožto i záznamy o sebehodnocení – vlastní reflexi a návrhů na případné zlepšení.

Pečující osoby se sebevzdělávají, navštěvují odborné workshopy, semináře a výchovně vzdělávací kurzy v oblasti předškolního vzdělávání, Montessori pedagogiky, environmentálního vzdělávání a další. K dispozici jsou jim v naší DS nejrůznější metodiky, příručky a materiály pro činnosti s dětmi.

Plán výchovy a péče o děti v dětské skupině Duhový ráj Ždánice považujeme za dokument otevřený, do nějž je možno kdykoliv doplňovat a rozšiřovat kompetence DS.

### **Motto dětské skupiny Duhový ráj Ždánice:**

„Každý den, který prožiješ, se již nikdy nevrátí, proto žij dobře!“

Ve Ždánicích, dne 1. března 2025

vypracovala: Zdeňka Pospíšilová Zbořilová  
ředitelka dětské skupiny Duhový ráj Ždánice